

**Seniorenbüro-Ehrenamtsbörse Landau e.V.**  
Waffenstraße 5, 76829 Landau | Telefon: 06341 141162

www.seniorenbuero-landau.de | seniorenbuero-landau@t-online.de  
www.ehrenamtsboerse-landau.de | ehrenamtsboerse-landau@t-online.de



17. April 2016

### **Pressemitteilung**

#### **Das Seniorenbüro lädt ein: „Gesund und aktiv im Alter“**

Das Altern gehört zum Leben. Wir spüren alle unsere körperlichen und geistigen Entwicklungen. Je älter wir werden, desto mehr. Trotzdem wollen wir auch im Alter gesund bleiben, unsere geistige Beweglichkeit behalten und möglichst lange selbstbestimmt leben.

„Gesund und aktiv im Alter“ ist eine Gesprächsrunde, zu der das Landauer Seniorenbüro herzlich einlädt. Dr. Albrecht Müller, Hausarzt aus Klingenstein, wird das Gespräch leiten und seine Erfahrungen einbringen. Die Veranstaltung findet statt am Mittwoch, den 27. April, um 14:30 Uhr im Seniorenbüro, Waffenstraße 5.

Eine telefonische Anmeldung ist nicht notwendig, sie hilft aber bei der Vorbereitung (Seniorenbüro: 06341 141162).

#### **Spendenkonten**

Seniorenbüro: Sparkasse SÜW | IBAN: DE79 5485 0010 1700 1182 25 | BIC: SOLADESISUW  
Ehrenamtsbörse: VR Bank Südpfalz | IBAN: DE10 5486 2500 0001 7160 69 | BIC: GENODE61SÜW